

# JARDINS THÉRAPEUTIQUES EN PÉDOPSYCHIATRIE

## À L'HÔPITAL FEMME MÈRE ENFANT-HCL (HFME)



Créer un lieu ressourçant, ludique pour améliorer le quotidien des enfants hospitalisés, tel est le projet de l'hôpital Femme Mère Enfant de Bron-HCL (HFME). La mise en œuvre a été confiée à La Vie en Roses, entreprise spécialisée dans la conception à visée thérapeutique. La création du jardin thérapeutique a été rendue possible grâce au soutien de la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France, de la Fondation APICIL contre la douleur et de la Fondation HCL.

L'hortithérapie\* et le jardin sensoriel figurent parmi les approches non médicamenteuses qui ont fait leurs preuves dans de nombreux établissements de santé et de soin.

À l'HFME, ce sont environ 1 000 patients par an qui se trouvent concernés par le projet. L'équipe du service Pédopsychiatrie de l'hôpital Femme Mère Enfant-HCL (HFME) propose aux jeunes patients âgés de 3 mois à 18 ans, une nouvelle activité autour du jardin.

### LE PROJET « JARDIN THÉRAPEUTIQUE »

La terrasse de 75m<sup>2</sup> a été réaménagée et comprend un **coin jardinage** pour cultiver, agir, prendre soin, récolter ; un **espace ludique** pour jouer, partager et rire ; un **espace de rencontres** pour échanger, se reposer et contempler et enfin un « **jardin des sens** » pour entendre, regarder, toucher, sentir et voir.

Trois types d'enfants hospitalisés sont concernés :

- **Les enfants accueillis dans le cadre de l'urgence psychiatrique** bénéficient d'un **espace de respiration**, évitant la sensation d'enfermement, et trouvent un support de cohésion sociale ;
- **Les enfants accueillis pour des séjours programmés** (troubles de l'humeur, troubles du comportement alimentaire...) découvrent un lieu végétalisé relaxant, dédié à la création et à la **stimulation des 5 sens**. Ils peuvent ainsi améliorer leur estime d'eux-mêmes grâce à une activité efficace et reproductible, organisée et structurée dans la durée (jardinage) ;
- **Les enfants adressés pour bilan de troubles du neuro-développement et/ou des apprentissages** sont observés et évalués à travers leurs habiletés extrascolaires. Ils sont également sensibilisés au **repérage du temps qui s'écoule et au rythme des saisons**.

Ces espaces sont entretenus par le personnel et les patients du service.





La Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France, la Fondation APICIL contre la douleur et la Fondation HCL ont subventionné le projet. La Fondation APICIL soutient ce projet à hauteur de **25 000€** afin d'aménager le jardin thérapeutique.

## UN ESPACE DE RÉPIT, DES ATELIERS THÉRAPEUTIQUES ET UNE OUVERTURE SUR L'EXTERIEUR

La transformation des terrasses existantes au 6ème étage de l'HFME en espace de déambulation et en jardin thérapeutique pour les jeunes patients du nouveau service de Pédopsychiatrie et leurs familles permet de :

- Favoriser la liberté d'aller et venir,
- Lutter contre le sentiment d'enfermement lié à l'hospitalisation et améliorer le confort des patients,
- Promouvoir l'autonomie des patients et le développement d'une relation positive entre enfants et professionnels.
- Soutenir la rencontre dans un cadre apaisant, neutre, non médicalisé, renforcer les liens positifs entre parents et enfants.
- Offrir la possibilité d'activités thérapeutiques nouvelles.
- Favoriser la concentration, l'expérience sensorielle, la régulation émotionnelle et les aptitudes sociales.

*Nos patients présentent des troubles du développement, des difficultés d'apprentissage, des troubles du comportement, des troubles de la régulation émotionnelle ou d'adaptation socio-relationnelle. Les activités de jardinage aident à se canaliser, à s'apaiser et permettent de travailler les capacités physiques et motrices. En travaillant sur les plantes, ils apprennent à se responsabiliser en respectant le vivant ; l'attente des récoltes au fil des semaines et des saisons leur permettent d'aiguiser leur patience. Les patients observent le cycle de la faune et de la flore tout en apprenant l'autonomie, en utilisant l'outillage par exemple. Les récoltes peuvent être utilisées lors des ateliers de cuisine organisés dans le service ; les aromates sont également consommés en infusion lors des tisanes du soir. »*

Olivier Revol, Chef du Service de psychopathologie et du développement de l'enfant et de l'adolescent.



## L'HORTITHÉRAPIE, UNE APPROCHE NON MÉDICAMENTEUSE INNOVANTE

L'introduction dans les services hospitaliers d'éléments de mobilier et d'architecture rappelant l'espace familial et domestique favorise l'apaisement des conduites violentes et dangereuses. Les compétences sociales, la mémoire, le contrôle émotionnel et la conduite sont significativement améliorés par des activités de jardinage.

Tous les enfants bénéficiaires de l'atelier sont évalués par des méthodes variables selon les indications d'hospitalisation.

- **L'état de stress et l'humeur des enfants** passés par l'urgence ou dans le cadre d'hospitalisations programmées seront évalués par des échelles spécifiques et l'observation de leurs psychologues et médecins.
- Les compétences des enfants hospitalisés pour bilan de troubles du développement seront analysées en synthèse, **l'atelier jardin étant un des maillons de l'observation de leurs difficultés.**



90 000 €

BUDGET INVESTI  
DANS LE PROJET  
DE CE JARDIN  
THÉRAPEUTIQUE

## À PROPOS



## PERSONNES IMPLIQUÉES DANS CE PROJET

- **Catherine GEINDRE**, Directrice Générale des Hospices Civils de Lyon,
- **Pr Olivier CLARIS**, Président de la Commission Médicale d'Établissement des Hospices Civils de Lyon,
- **Bertrand CAZELLES**, Directeur du Groupement Hospitalier Est,
- **Dr Olivier REVOL**, Chef du service de Psychopathologie du développement de l'enfant et de l'adolescent,
- **Pr Pierre FOURNERET**, Chef de service adjoint de Psychopathologie du développement de l'enfant et de l'adolescent,
- **Carole TAILLANDIER**, Cadre du service de Psychopathologie du développement de l'enfant et de l'adolescent,
- **Nathalie AULNETTE**, Directrice de la Fondation APICIL contre la douleur,
- **TERRAMIE**, Entreprise spécialisée en aménagement et construction à visée thérapeutique.

## HÔPITAL FEMME MÈRE ENFANT

L'hôpital Femme Mère Enfant-HCL (HFME) est entièrement dédié au couple, à la mère et à l'enfant. Il est l'unique pôle d'accueil permanent des urgences pédiatriques de l'agglomération lyonnaise (82 000 passages par an) et dispose également d'un service d'accueil des urgences gynécologiques. Le pôle des spécialités pédiatriques offre une prise en charge pluridisciplinaire de l'ensemble des spécialités pédiatriques, chirurgicales et médicales, dédiées à l'enfant. Au-delà de la prise en charge médicale, l'HFME propose un programme scolaire et culturel, personnalisé pour chaque enfant. Une attention toute particulière est accordée à la transition entre l'enfance et l'âge adulte. Le parcours de soins fait l'objet d'une réévaluation constante pour tenir compte des spécificités des jeunes adultes.

<https://www.chu-lyon.fr/fr/hopital-femme-mere-enfant>

## FONDATION HÔPITAUX DE PARIS-HÔPITAUX DE FRANCE

Créée en 1989, et présidée par Brigitte Macron, la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France a une vocation : faire de l'hôpital et des lieux de soins un véritable espace de vie pour les personnes fragiles à l'hôpital (enfants, adolescents, jeunes adultes, personnes âgées). Elle a, à ce jour, subventionné 14 412 projets dans les établissements hospitaliers français pour un montant de 130 millions d'euros. Reconnue d'utilité publique depuis 1994, la Fondation est membre du Comité de la Charte de déontologie des organisations faisant appel à la générosité du public. La Fondation est à l'origine de deux campagnes de solidarité : +de Vie ! pour l'amélioration des conditions d'hospitalisation pour les personnes âgées, et Pièces Jaunes, en faveur des enfants et adolescents hospitalisés.





### FONDATION HCL

La Fondation HCL a été créée pour accélérer le développement d'actions innovantes, favorisant une prise en charge personnalisée de chaque malade au sein des hôpitaux. Elle a pour mission de recevoir les dons et legs, afin de soutenir financièrement des actions répondant à deux objectifs : apporter toujours plus d'humanité à l'hôpital grâce à des projets concernant l'accueil, le confort ou l'accompagnement des patients ; accélérer le progrès médical en soutenant des projets de recherche qui couvrent toutes les pathologies et tous les âges de la vie. Reconnue d'utilité publique, la Fondation HCL assure la traçabilité des dons et donations et leur affectation aux projets portés par les équipes médicales au bénéfice direct des malades. Soutenir la FONDATION Hospices Civils de Lyon, c'est agir concrètement pour les malades dans VOS hôpitaux.

[www.fondationhcl.fr](http://www.fondationhcl.fr)



### FONDATION APICIL

La Fondation APICIL contre la douleur est Reconnue d'Utilité Publique depuis sa création en 2004. Cette reconnaissance par le Conseil d'État implique un fonctionnement non lucratif, une gestion financière désintéressée et une cause d'intérêt général. La Fondation APICIL a un objectif unique : contribuer au soulagement de la douleur des patients, de leurs proches et également de celle des soignants sur l'ensemble du territoire français. La Fondation APICIL se positionne comme une valeur ajoutée aux missions de la collectivité, comme un starter de projets, un incubateur d'innovation. Les projets innovants, originaux sont encouragés pour donner de l'ampleur à des moyens efficaces mais trop peu développés qui ne bénéficient pas toujours de financements publics. à ce jour, 9,5 millions d'euros ont été consacrés à 700 projets et actions innovantes soutenues par la Fondation APICIL.

[www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)



### LA VIE EN ROSES

Parce que la création d'un jardin thérapeutique ne s'improvise pas : cela demande des compétences multiples, et également une conception et un suivi sur-mesure, seule garantie pour que le Jardin vive et soit pérenne. La démarche d'accompagnement proposée par La Vie en Roses, c'est la création d'un jardin totalement personnalisé et adapté aux bénéficiaires du jardin, à un établissement et à ses équipes.

#### CONTACT

Fondation APICIL  
contre la douleur  
Nathalie Aulnette  
nathaie.aulnette@  
fondation-apicil.org  
04 78 38 44 70  
[www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)  
@FondationAPICIL  
Fondation APICIL

#### CONTACT PRESSE

Hospices Civils de Lyon  
Direction de la Marque et  
de la Communication  
Céline Chaux-Bardyn  
Attachée de presse  
celine.chaux-bardyn@  
chu-lyon.fr  
04 72 40 70 88

#### CONTACT PRESSE

Fondation HCL  
Cécile DUTHYER  
Chargée de mission  
ext-cecile.duthyer-  
fondationhcl@chu-lyon.fr  
04 72 40 72 51  
@FondationHCL

#### CONTACT PRESSE

Fondation APICIL  
contre la douleur  
Wilma Odin-Lumetta -  
wilma.odin@buro2presse.  
com - 06 83 90 25 64  
[www.fondation-apicil.org](http://www.fondation-apicil.org)  
@FondationAPICIL  
Fondation APICIL