

L'Ehpad ouvre dans un écrin de verdure

La résidence Les jardins d'Ambroise ouvre bientôt. Les résidents de l'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) bénéficieront de nombreux espaces de verdure.



De nombreuses plantations, plusieurs jardins, un parcours de marche... Le nouvel Ehpad, rue des Sports, accueillera ses premiers résidents fin mai. En plus des nombreux services à l'intérieur des bâtiments, ses habitants bénéficient de nombreux espaces verts dans l'enceinte même de la résidence. Le but : les inciter à sortir et à se mettre en mouvement.

Terrasses et jardins

Pour cela, plusieurs espaces de verdure avec des cheminements piétons adaptés sont en cours de création. Un vaste jardin collectif et un petit jardin sécurisé pour les personnes souffrant d'Alzheimer seront aménagés avec des bancs. Certains massifs seront même surélevés pour inciter les promeneurs à continuer leur balade un peu plus loin.

Les cinq sens seront sollicités grâce à la plantation de végétaux et d'équipements spécifiques (fontaine, mangeoires à oiseaux...). Une petite

activité jardinage pourra aussi être organisée dans un espace dédié. Une terrasse en bois avec du mobilier de jardin permettra d'organiser des ateliers en plein air ou des événements festifs.

Un parcours de marche

Les résidents pourront aussi se balader dans un parcours de marche entre deux massifs hauts. Il sera aussi utilisé pour la rééducation. Une petite terrasse au fond du jardin sera également aménagée en espace de rencontres entre les résidents.

Plusieurs critères ont été retenus pour le choix des nombreuses essences plantées. Les concepteurs ont choisi une végétation locale, pouvant apporter de l'ombre et étant très peu allergène. Avec tous ces arbres, arbustes et autres plantes vivaces, la résidence Les jardins d'Ambroise porte décidément bien son nom !



Semaine solidaire

Du 17 au 25 juin c'est la semaine de l'entraide et de l'antigaspi ! Cette année, le nouveau Conseil des sages met un point d'honneur à répondre aux besoins des associations. Casquettes, lunettes, linges de toilette, couches, protections féminines, valises... la liste complète des besoins sera disponible en juin. Pour clôturer cette semaine, le Conseil des sages vous attend le samedi 25 juin sur le marché pour une distribution de cake, pot SOS cookies et bonbons. Une animation sur les gestes qui sauvent sera également proposée par la Croix-Rouge.



Canicule : faites-vous connaître !

Le Centre communal d'action sociale (CCAS) de la Ville accompagne les personnes de plus de 65 ans et les plus fragiles en cas de canicule. Il suffit de vous inscrire grâce au coupon-réponse que vous allez recevoir dans quelques jours à votre domicile ou en contactant directement le CCAS. En cas de canicule, mais aussi de crise sanitaire, vous serez appelés régulièrement par le CCAS pour maintenir le lien.

Afin de vous rafraîchir, un atelier bien-être aquatique sera proposé les jeudis matins de juillet et août au Centre nautique. Gratuit, sur inscriptions au 06 72 96 05 42 ou sfaucon@chassieu.fr

» CCAS : 04 37 25 99 90